

ポテト11チャンネル タイムスケジュール

※12月29日～31日の「ポテにこんにちは！」生放送はアンコール放送となります。
※毎週火曜日・金曜日の16時～16時30分はメンテナンスのため、番組内容が変更となる場合があります

※赤字は更新日

● 1日～15日放送
★ 16日～21日放送

		月		火		水		木		金		土		日			
12月		1日・8日・15日 22日・29日		2日・9日 16日・23日・30日		3日・10日 17日・24日・31日		4日・11日 18日・25日		5日・12日 19日・26日		6日・13日 20日・27日		7日・14日 21日・28日			
6	00	道新文字ニュース														00	6
	15																
	30																
	45																
7	00	あさひかわ情報局 百景	あさひかわ情報局 百景	あさひかわ情報局 百景	あさひかわ情報局 百景	あさひかわ情報局／百景 (金曜は字幕放送)	POTATO CATCH THE WEEKLY 北海道NEWS	POTATO CATCH THE WEEKLY 北海道NEWS	00	7							
	15																
	30	帯広ケーブルテレビ 交流番組	帯広ケーブルテレビ 交流番組	当麻町ニュース 北海道NEWS	当麻町ニュース 北海道NEWS	帯広ケーブルテレビ 交流番組	ポテト式フィットネス(再) 当麻町ニュース	ポテト式フィットネス(再) 当麻町ニュース	15								
	45																
8	00	愛別トビックス 広報あいべつ	愛別トビックス 広報あいべつ	ポテト式フィットネス(再) 学生コミュニティTV	ポテト式フィットネス(再) 学生コミュニティTV	愛別トビックス 広報あいべつ	愛別トビックス 広報あいべつ	愛別トビックス 広報あいべつ	00	8							
	15																
	30	情報バラエティ！ 						30									
	45																
9	00	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	愛別トビックス	愛別トビックス	ポテト式フィットネス(再)	函館ケーブルテレビ 交流番組	函館ケーブルテレビ 交流番組	00	9							
	15																
	30			見てチャン	見てチャン	まちぶら道北散歩	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	15								
	45			北海道NEWS	北海道NEWS	百景			30								
10	00	北海道NEWS(毎週月曜更新) ポテト式フィットネス(再)	北海道NEWS	まちぶら道北散歩	まちぶら道北散歩	秋田ケーブルテレビ 交流番組 北海道NEWS			●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	00	10					
	15																
	30																
	45																
11	00	見てチャン	見てチャン	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	見てチャン	ポテト式フィットネス(再)	ポテト式フィットネス(再)	00	11							
	15																
	30	学生コミュニティTV	学生コミュニティTV	学生コミュニティTV	北海道NEWS	北海道NEWS	15										
	45	愛別トビックス	当麻町ニュース	愛別トビックス	当麻町ニュース	愛別トビックス	当麻町ニュース	30									
12	00	ポテトにこんにちは！ 生放送！	ポテトにこんにちは！ 生放送！	ポテトにこんにちは！ 生放送！	ポテトにこんにちは！ 生放送！	ポテトにこんにちは！ 生放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！ 月曜日放送分	ポテトにこんにちは！ 再放送！ 木曜日放送分	00	12							
	15																
	30	情報バラエティ！ 						30									
	45																
13	00	あさひかわ情報局 百景	あさひかわ情報局 百景	ポテト式フィットネス(再) 学生コミュニティTV	ポテト式フィットネス(再) 学生コミュニティTV	あさひかわ情報局／百景 (金曜は字幕放送)	あさひかわ情報局／百景 (第1・第3土曜更新)	あさひかわ情報局 百景	00	13							
	15																
	30	まちぶら道北散歩	まちぶら道北散歩	見てチャン	帯広ケーブルテレビ 交流番組	ポテト式フィットネス(再)	愛別トビックス(毎週土曜更新) 当麻町ニュース	愛別トビックス 当麻町ニュース	15								
	45																
14	00	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	あさひかわ情報局 百景	あさひかわ情報局 百景	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	POTATO CATCH THE WEEKLY	POTATO CATCH THE WEEKLY	00	14							
	15																
	30			函館ケーブルテレビ 交流番組	見てチャン		ポテト式フィットネス(再)	ポテト式フィットネス(再)	15								
	45																
15	00	当麻町ニュース 学生コミュニティTV	当麻町ニュース 北海道NEWS	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	北海道NEWS 学生コミュニティTV	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	00	15							
	15																
	30																
	45																
16	00	愛別トビックス 広報あいべつ	愛別トビックス 広報あいべつ ※メンテナンスの場合あり	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	まちぶら道北散歩 ※メンテナンスの場合あり	まちぶら道北散歩	まちぶら道北散歩	00	16							
	15																
	30	情報バラエティ！ 						30									
	45																
17	00	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！	POTATO CATCH THE WEEKLY 北海道NEWS	POTATO CATCH THE WEEKLY 北海道NEWS	00	17							
	15																
	30	まちぶら道北散歩	まちぶら道北散歩	北海道NEWS	北海道NEWS	北海道NEWS	帯広ケーブルテレビ 交流番組	帯広ケーブルテレビ 交流番組	15								
	45																
18	00	当麻町ニュース	当麻町ニュース	愛別トビックス 広報あいべつ	愛別トビックス 広報あいべつ	百景	函館ケーブルテレビ 交流番組	函館ケーブルテレビ 交流番組	00	18							
	15																
	30	北海道NEWS	北海道NEWS	ポテト式フィットネス(再)	ポテト式フィットネス(再)	愛別トビックス	あさひかわ情報局(金曜は字幕放送)／百景	あさひかわ情報局(金曜は字幕放送)／百景	15								
	45																
19	00	愛別トビックス 広報あいべつ	愛別トビックス 広報あいべつ	当麻町ニュース 学生コミュニティTV	当麻町ニュース 学生コミュニティTV	見てチャン			まちぶら道北散歩	まちぶら道北散歩	00	19					
	15																
	30	函館ケーブルテレビ 交流番組	函館ケーブルテレビ 交流番組	秋田ケーブルテレビ 交流番組	秋田ケーブルテレビ 交流番組	POTATO CATCH THE WEEKLY 学生コミュニティTV	秋田ケーブルテレビ 交流番組	秋田ケーブルテレビ 交流番組	15								
	45																
20	00	毎週金曜日夜8時更新！ 														00	20
	15																
	30	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！ 火曜日放送分	ポテトにこんにちは！ 再放送！ 金曜日放送分	30								
	45																
21	00	当麻町ニュース	当麻町ニュース	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	まちぶら道北散歩	POTATO CATCH THE WEEKLY 北海道NEWS	POTATO CATCH THE WEEKLY 北海道NEWS	00	21							
	15																
	30	北海道NEWS	北海道NEWS			15											
	45																
22	00	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	POTATO CATCH THE WEEKLY 学生コミュニティTV	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	00	22							
	15																
	30					ポテト式フィットネス(再)			ポテト式フィットネス(再)		15						
	45																
23	00	秋田ケーブルテレビ 交流番組	秋田ケーブルテレビ 交流番組	見てチャン	見てチャン	●ドレミファ音楽広場 ★愛別町幼児センター 第4回保育生活発表会	まちぶら道北散歩	まちぶら道北散歩	00	23							
	15																
	30			当麻町ニュース	当麻町ニュース				15								
	45			愛別トビックス	愛別トビックス				30								
0	00	QVCチャンネル														00	0
	15																
	30																
	45																
1	00	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！	ポテトにこんにちは！ 再放送！ 水曜日放送分	北海道NEWS 百景	00	1							
	15																
	30	情報バラエティ！ 						30									
	45																
2	00	QVCチャンネル														00	2
	15																
	30																
	45																
3	00	QVCチャンネル														00	3
	15																
	30																
	45																
4	00	QVCチャンネル														00	4
	15																
	30																
	45																
5	00	QVCチャンネル														00	5
	15																
	30																
	45																

●アーカイブ放送 ●再放送

	月	火	水	木	金	土	日	
	1日・8日・15日 22日・29日	2日・9日 16日・23日・30日	3日・10日 17日・24日・31日	4日・11日 18日・25日	5日・12日 19日・26日	6日・13日 20日・27日	7日・14日 21日・28日	
6							6	
7	金魚チャンネル LIVE		POTATO CATCH THE WEEKLY再放送 11. 28 - 11. 30放送分 1日～ 7日 12. 5 - 12. 7放送分 8日～14日 12. 12 - 12. 14放送分 15日～21日 12. 19 - 12. 21放送分 22日～28日 12. 26 - 12. 28放送分 29日～1月4日	ポップTime再放送 11. 21放送分 1日～ 5日 11. 29放送分 6日～12日 12. 5放送分 13日～19日 12. 12放送分 20日～26日 12. 19放送分 27日～1月2日	112ch ライブ情報チャンネル 情報カメラ 設置場所 旭山動物園カメラ 旭川ケーブルテレビ社屋 屋上 キトウシの森 神居古潭 東川町役場 屋上 ※河川カメラは 当麻町役場 屋上 旭川実業高校 屋上 気象災害状況を 愛別町役場 屋上 旭川国際文化福祉専門学校屋上 みて追加させて 鷹栖町役場 屋上 旭川市常盤館 いただきます。 比布町役場 屋上 旭川商工会議所 旭川総合防災センター 屋上 旭川市役所屋上 東神楽町役場 屋上 ※ 映像はランダムに切り替わります			7
8							8	
:00 POTATO CATCH THE WEEKLY ●								
:15 北海道NEWS●								
9	ポップTime ● 旭川や近郊の話題をお届けする情報バラエティ！ グルメにショッピング、イベント情報など、たっぷりお届けします！						9	
ポテであなたもカメラマン！ 講演会編 「泥流地帯を読む」三浦綾子記念文学館 事務局長 難波 真実 氏 (収録:2025年10月19日 旭川市大雪クリスタルホール)							10	
:30 北海道NEWS●							11	
:45 POTATO CATCH THE WEEKLY ●								
:00 百景特集(冬)	:00 交流番組 帯広 ●	:00 百景特集(冬)	:00 百景特集(冬)	:00 交流番組 帯広 ●	:00 まちぶら！道北散歩 ●	:00 百景特集(冬)		
:15 学生コミュニティTV ●		:15 愛別ピックス ●	:15 学生コミュニティTV ●			:15 学生コミュニティTV ●		
:30 交流番組 秋田 ●	:30 POTATO CATCH THE WEEKLY ●	:30 当麻町ニュース ●	:30 交流番組 秋田 ●	:30 POTATO CATCH THE WEEKLY ●	:30 交流番組 函館 ●	:30 まちぶら！道北散歩 ●		
	:45 北海道NEWS●	:45 北海道NEWS ●		:45 北海道NEWS●				
ポテにこんにちは！ ● お昼の12時から、さまざまなジャンルのゲストを迎えて、明るく楽しいトーク展開する生放送番組！ この時間は過去の放送をまとめてお送りします。							13	
							14	
							15	
金魚チャンネル LIVE ご家庭のテレビが水槽に!?ポテトサービスセンターPlusから生放送中！ 今月のさまざまな種類のお魚を入れ替えてご紹介しています！ 協力:アクアSHOPフレンド(旭川市豊岡4条1丁目)							16	
							17	
鉄道ひとり旅～乗ってみよう降りてみよう～ JR宗谷本線・沿岸バス編							18	
ポテであなたもカメラマン！ 音楽編(再) 第69回旭川合唱祭 (収録:2025年6月8日 旭川市民文化会館) ※第1部から第3部まで日替わり放送							19	
:00 POTATO RECOMMEND							20	
:30 見てチャン					ポテにこんにちは！ ● お昼の12時から、さまざまなジャンルのゲストを迎えて明るく楽しいトーク展開する生放送番組！ この時間は過去の放送をまとめてお送りします。		20	
:00 北海道NEWS●	:00 愛別ピックス ●	:00 交流番組 函館 ●	:00 北海道NEWS●	:00 愛別ピックス ●			21	
:15 当麻町ニュース●	:15 学生コミュニティTV●	:30 POTATO CATCH THE WEEKLY ●	:15 当麻町ニュース●	:15 学生コミュニティTV●			21	
:30 POTATO CATCH THE WEEKLY ●	:30 交流番組 帯広 ●	:45 北海道NEWS●	:30 まちぶら！道北散歩●	:30 交流番組 帯広 ●			22	
:45 学生コミュニティTV●	:00 POTATO CATCH THE WEEKLY ●	:00 当麻町ニュース●	:00 交流番組 秋田 ●	:00 POTATO CATCH THE WEEKLY ●			22	
:00 交流番組 秋田 ●	:15 北海道NEWS●	:15 愛別ピックス ●	:00 交流番組 秋田 ●	:15 北海道NEWS●			22	
:30 元気のミカタ 教えて！ドクター●	:30 交流番組 函館 ●	:30 まちぶら！道北散歩●	:30 POTATO CATCH THE WEEKLY ●	:30 まちぶら！道北散歩●	:45 学生コミュニティTV●			22
ポップTime ● 旭川や近郊の話題をお届けする情報バラエティ！ グルメにショッピング、イベント情報など、たっぷりお届けします！							23	
見てチャン							23	
SHOP CHANNEL 世界の人気商品・独占商品に毎日出会える。ファッションアイテム、コスメ、家庭用品、健康グッズなど、世界中から厳選した商品を毎週約500アイテムをご紹介します。生放送ならではの臨場感をいかしたショッピング番組です。 ※ライブ放送につき、番組および商品内容に変更が生じる場合もございます。							0	
							1	
							2	
							3	
							4	
							5	

	月	火	水	木	金	土	日
	1日・8日・15日 22日・29日	2日・9日 16日・23日・30日	3日・10日 17日・24日・31日	4日・11日 18日・25日	5日・12日 19日・26日	6日・13日 20日・27日	7日・14日 21日・28日
6	ポテトアーカイブタイム						情報カメラLIVE
7	ポテトアーカイブ ポップTime-29 (2008年)	ポテトアーカイブ ポップTime-30 (2008年)	ポテトアーカイブ ポップTime-31 (2008年)	ポテトアーカイブ ポップTime-32 (2008年)	ポテトアーカイブ ポップTime-33 (2008年)	ポテトアーカイブ ポップTime-34 (2008年)	ポテトアーカイブ ポップTime-35 (2008年)
8	ちょっと昔のあさひかわ (5年前の旭川をニュースから振り返ります　今回は2020年12月の旭川をピックアップ)						
9	★ことちゃん特集 第8弾 ことことレストラン cotcotキッチン ことちゃんの逸品食材 これまでの番組を ピックアップでご紹介	ポテトアーカイブ 神々の遊ぶ庭の音楽会 (2009年)	ポテトアーカイブ 市民歳末音楽のタベ (2002年)	あさひかわ新聞杯 少年野球チャンピオン大会 (2025.10.5収録)	ポテトアーカイブ 神々の遊ぶ庭の音楽会 (2009年)	ポテトアーカイブ ウィーン国立 音楽大学生コンサート (2009年)	★ことちゃん特集 第8弾 ことことレストラン cotcotキッチン ことちゃんの逸品食材 これまでの番組を ピックアップでご紹介
10			見てチャン				
11						見てチャン	
12	ポテトアーカイブ 望郷の鐘13 懐かしの歌声喫茶名曲集 (2008年)	ポテトアーカイブ ウィーン国立 音楽大学生コンサート (2009年)	ポテトアーカイブ 市民歳末音楽のタベ (2011年)	ポテトアーカイブ 神々の遊ぶ庭の音楽会 (2009年)	ポテトアーカイブ 市民歳末音楽のタベ (2015年)	ポテトアーカイブ 望郷の鐘13 懐かしの歌声喫茶名曲集 (2008年)	ポテトアーカイブ 市民歳末音楽のタベ (2002年)
13	ちょっと昔のあさひかわ (5年前の旭川をニュースから振り返ります　今回は2020年12月の旭川をピックアップ)						
14	動物園カメラ						
15	ポテトアーカイブ ポップTime-29 (2008年)	ポテトアーカイブ ポップTime-30 (2008年)	ポテトアーカイブ ポップTime-31 (2008年)	ポテトアーカイブ ポップTime-32 (2008年)	ポテトアーカイブ ポップTime-33 (2008年)	ポテトアーカイブ ポップTime-34 (2008年)	ポテトアーカイブ ポップTime-35 (2008年)
16	環境保全フォーラム 「共に生きる未来」 (2025年)	★ことちゃん特集 第8弾 ことことレストラン cotcotキッチン ことちゃんの逸品食材 これまでの番組を ピックアップでご紹介	あさひかわ新聞杯 少年野球チャンピオン大会 (2025.10.5収録)	環境保全フォーラム 「共に生きる未来」 (2025年)	宮崎陽江 パロクへの誘い vol.4(2025年)	環境保全フォーラム 「共に生きる未来」 (2025年)	宮崎陽江 パロクへの誘い vol.4(2025年)
17							
18	あさひかわ新聞杯 少年野球チャンピオン大会 (2025.10.5収録)	ポテトアーカイブ 市民歳末音楽のタベ (2002年)	環境保全フォーラム 「共に生きる未来」 (2025年)	ポテトアーカイブ 市民歳末音楽のタベ (2011年)	★ことちゃん特集 第8弾 ことことレストラン cotcotキッチン ことちゃんの逸品食材 これまでの番組を ピックアップでご紹介	ポテトアーカイブ 市民歳末音楽のタベ (2015年)	あさひかわ新聞杯 少年野球チャンピオン大会 (2025.10.5収録)
19							
2025 高校野球 再放送							
20	1 秋季高校野球旭川支部予選 Aブロック準決勝-2 旭川実業 対 旭川北	2 秋季高校野球旭川支部予選 Bブロック準決勝-1 旭川工業 対 旭川南	3 秋季高校野球旭川支部予選 Bブロック準決勝-2 留萌 対 旭川東	4 秋季高校野球旭川支部予選 Aブロック決勝 旭川志峯 対 旭川実業	5 秋季高校野球旭川支部予選 Bブロック決勝 旭川工業 対 旭川東	6 春季高校野球旭川支部予選 1回戦 富良野 対 留萌	7 春季高校野球旭川支部予選 2回戦-1 旭川高専 対 旭川商業
	8 春季高校野球旭川支部予選 2回戦-2 旭川北 対 旭川志峯	9 春季高校野球旭川支部予選 2回戦-3 旭川龍谷 対 羽幌	10 春季高校野球旭川支部予選 2回戦-4 旭川農業 対 旭川西	11 春季高校野球旭川支部予選 2回戦-5 東川 対 旭川永嶺	12 春季高校野球旭川支部予選 2回戦-6 旭川工業 対 旭川明成	13 春季高校野球旭川支部予選 2回戦-7 旭川実業 対 旭川南	14 春季高校野球旭川支部予選 2回戦-8 留萌 対 旭川東
21	15 春季高校野球旭川支部予選 準々決勝-1 旭川高専 対 旭川北	16 春季高校野球旭川支部予選 準々決勝-2 旭川龍谷 対 旭川西	17 春季高校野球旭川支部予選 準々決勝-3 旭川永嶺 対 旭川明成	18 春季高校野球旭川支部予選 準々決勝-4 旭川実業 対 旭川東	19 春季高校野球旭川支部予選 準決勝-1 旭川北 対 旭川龍谷	20 春季高校野球旭川支部予選 準決勝-2 旭川明成 対 旭川実業	21 春季高校野球旭川支部予選 決勝 旭川龍谷 対 旭川実業
	22 夏季高校野球旭川支部予選 Dブロック1回戦 留萌 対 羽幌	23 夏季高校野球旭川支部予選 Aブロック準決勝-1 旭川龍谷 対 東川	24 夏季高校野球旭川支部予選 Aブロック準決勝-2 旭川商業 対 旭川農業	25 夏季高校野球旭川支部予選 Bブロック準決勝-1 旭川実業 対 旭川工業	26 夏季高校野球旭川支部予選 Bブロック準決勝-2 旭川東 対 旭川高専	27 夏季高校野球旭川支部予選 Cブロック準決勝-1 旭川北 対 旭川志峯	28 夏季高校野球旭川支部予選 Cブロック準決勝-2 旭川永嶺 対 旭川南
22	29 夏季高校野球旭川支部予選 Dブロック準決勝-1 旭川明成 対 留萌	30 夏季高校野球旭川支部予選 Dブロック準決勝-2 富良野 対 旭川西	31 夏季高校野球旭川支部予選 Aブロック決勝 旭川龍谷 対 旭川農業	※ 20時～23時までの時間は、日付の試合内容をお送りします。			
23	ちょっと昔のあさひかわ（5年前の旭川をニュースから振り返ります　今回は2020年12月の旭川をピックアップ） ※高校野球の再放送で3時間を超える試合の場合は道新文字ニュースに変更します。						
0							
1							
2							
3							
4							
5							
	道新文字ニュース						

※放送時間が番組表記載と異なる場合があります。詳細は電子番組表でご確認ください。